

Sükösd Napló



Sükösd Nagyközség Önkormányzatának kiadványa

Polgármesteri hírek

Tisztelt Olvasó!

Kedves Lakosság!

Ahogy Önök előtt is ismeretes, Magyarország kormánya március 11-én rendkívüli jogrendet, **vészhelyzetet hirdetett** az ország egész területére a koronavírus-járvány miatt. Az intézkedés hatásait természetesen településünkön is érzékeljük, a folyamatosan szaporodó korlátozásokra vonatkozó utasításokat végrehajtjuk.

Elsők között került sor az **oktatási intézményekben rendkívüli tanítási szünet elrendelésére**, digitális oktatásra való átrendeződésre, mely komoly szervező munkát igényel a pedagógusoktól, és szülőktől egyaránt. Köszönet mindannyiuknak az ebben való fegyelmezett együttműködésért.

A rendkívüli szünet elrendelésével párhuzamosan az önkormányzat megszervezte a **gyermekek étkeztetését**. Mivel az utasításnak megfelelően a **Napközi Konyha** területére sem szabad belépni, így az ebédet, napközis ellátás esetén a tízórait, és az uzsonnát a konyha déli bejáratánál vehetik át a diákok, vagy szüleik **éthordóban**, naponta **11.00 és 13.00 óra között**. Fontos, hogy a szabályokat betartva, mindig csak egy fő tartózkodjon az étel átvételére kialakított bejáróban. Ételt azoknak tudunk biztosítani, akik igényüket előzetesen jelezték az iskolaigazgatónak, és az óvoda vezetőjének. Nemcsak azok a gyerekek igényelhetik az ellátást, akik felügyeletet is kértek az intézményekben, hanem azok is, akik otthon tartózkodnak, de **étkezési igényüket** mindenképpen a fentiek szerint **előre kell jelezni**. A gyermekek ellátása mellett, a konyháról folyamatos a szociális étkezők, az idősek otthona lakóinak, vala-

mint az ételfutár szolgáltatást igénybe vevőknek az étkeztetése. Köszönet a konyha dolgozóinak a különös összehangolást igénylő munka pontos elvégzéséért.

Következő lépésként kialakításra került a községben élő **idősek ellátásának megszervezése**, akik a járvány legveszélyeztetettebb korosztályának minősülnek. Tájékoztatóban hívtuk/hívjuk fel az idősek figyelmét, hogy ellátásukban kérhetik, és kérjék is az önkormányzat segítségét. Sükösdön meghaladja az 500 főt a 70. életévüket betöltött lakosok száma. Közülük több mint 60 fő az, aki úgy él egyedül, hogy a közvetlen környezetében nincsen közeli hozzátartozója. Nekik az ellátás lehetőségéről névre szóló levelet küldtünk, és mindegyiküket, **önkéntes segítők** közreműködésével **személyesen is fellekerestük**.

Legtöbbjüknél a Cédrus Református Egyesített Szociális Intézmény gondozónői, házi segítségnyújtást látnak el. Azonban többen kérték, és **már igénybe is veszik** az önkormányzat önkénteseinek segítségét, mely **bevásárlásra, postai befizetésekre, gyógyszerel kiváltására** terjed ki. Nagyon fontos, hogy az idősek a visszaélések, csalások elkerülése miatt, csak az önkormányzat által megbízott, és megfelelően igazolt személyeknek engedje a feladatok ellátását. Továbbra is várjuk a segítséget kérő idősek jelentkezését a következő oldalakon megadott elérhetőségeken. Öröndetes az, hogy sokan jelezték az önkormányzat felé, hogy idős családtagjuk ellátása mellett, figyelnek idős szomszédjaikra, rokonaikra, barátaira is. **Köszönet ezért az összefogásért!**

Sükösdön jelenleg nincs tu-

domásunk fertőzött személyről. Ez idáig egy személy esetében rendeltek el hatósági karantént, de nála sem állt fenn fertőzés, csupán olyan külföldi országból érkezett haza, mely fertőzéssel különösen érintett. Egyéb **külföldi országokból hazatérőknek** is 14 napos önkéntes házi karantén javasolt, háziorvosával való telefonos egyeztetést követően. E területen is kérem a **felelős magatartás** gyakorlását!

Köszönöm a **szájmaszkok** készítésben való önkéntes felajánlásokat. Az önkormányzat minden háztartás számára **eljuttat** egy darab maszkot **április 1-9 között**. A maszk használatáról, fertőtlenítéséről szintén a következő oldalakon olvashatnak.

A folyamatosan frissülő, **hiteles információk** követéséhez, az alábbi linkek a leghasznosabbak a koronavírussal kapcsolatban:

<https://koronavirus.gov.hu>

<https://www.nnk.gov.hu/koronavirus>

Tamás Márta
polgármester

HIVATALI HÍREK

A Sükösd Napló Polgármesteri Hivatal arra kéri ügyfeleit, hogy személyes ügyfélfogadás helyett a **telefonos, email-es elérhetőségeket** használják a **koronavírus veszélyhelyzet fennállása alatt**.

Pénztári ügyintézés a pénztári órákban folyamatosan működik, de kérjük, hogy a **pénztár előtt egyszerre 2 személy tartózkodjon** csak megfelelő- legalább 2 méteres távolságot- tartva, és a **bejárat előtt a szabadban várakozzon a többi ügyfél**. Elérhetőségek: 563-022, emailen:

Tartalom

Polgármesteri hírek

Hivatali hírek

Gyógyszerek kiváltása

II. sz. Háziorvosi praxis
tájékoztatója

Háziorvosi ajánlás

A fertőtlenítő kézmosás menete

Oktatás

Digitális távoktatás az iskolában
Óvodai helyzetkép március idusán

A Védőnői Szolgálat közleménye

12 pont a COVID19 ellen

Hogyan óvja meg szüleit,
nagyszüleit?

Útmutató a szájmaszk
használatához

Helyes köhögés

Hogyan kerékpározz vészhelyzet
idején?

Koronavírus tudnivalók

Levélcím

Sükösd Napló
szerkesztősége
Sükösd Nagyközség
Polgármesteri Hivatala

6346 Sükösd,
Dózsa György út 201.

Tel/Fax
+36/79 563-022

E-mail
naplosukosdi@gmail.com
ISSN 2063-319X

Bánné dr. Raffai Gyöngyi
jegyző (jegyzo@sukosd.hu)

Lépi Enikő titkársági ügyke-
zelő (titkarsag@sukosd.hu)

Fleischerné Szudár Mónika –
önkormányzati gazdálkodás
(gazdalkodas2@sukosd.hu)

Sipos Anett – könyvelés, anali-
tika (gazdalkodas@sukosd.hu)

Melcherné Erdősi Erzsébet –
könyvelés, banki átutalások
(gazdalkodas4@sukosd.hu)

Kiss Edit – tárgyi eszköz nyil-
vántartás
(gazdalkodas3@sukosd.hu)

Fűri Jánosné – helyi iparüzési
adó, adó- értékbizonyítvány,
adóigazolások
(ado3@sukosd.hu)

Halász Istvánné – pénztáros
(penztar@sukosd.hu) és pénz-
beli és természetbeni szociális
ellátások, katasztrófavédelem
(szocialis@sukosd.hu)

Makóné Földesi Livia – ma-
gánszemélyek kommunális
adója, idegen bevételek adók
módjára történő végrehajtása,
vagyonigazolások, hatósági
ügyintézés, koronavírus admi-
nisztráció

(muszaki@sukosd.hu)

Fehérné Dubecz Adrienn –
gépjárműadó, víziközmű társu-
lati adminisztráció
(ado@sukosd.hu)

Regős Gáborné – munkaügyi
ügyintézés
(munkaugy@sukosd.hu)

Rigó Éva – anyakönyvvezető,
népesség-nyilvántartás, válasz-
tások, hatósági ügyintézés,
gyermekvédelmi, mezőgazda-
sági ügyek
(hatosagi@sukosd.hu)

Hodován Judit – pályázati
ügyintéző

(sukosd.hodovani@gmail.com)

Kovácsné Ritter Magdolna –
közfoglalkoztatási ügyintéző
(sukosd.mritter@gmail.com)

Igazgatási szünet

Tájékoztatjuk a lakosságot,
hogy a Sükösd Polgármesteri
Hivatal felújítási munkálatai
miatt igazgatási szünet lesz,
amikor **ügyfeleket nem fogad a
Hivatal.** Időtartama: **2020.
április 8- 22-ig.**

Bánné dr. Raffai Gyöngyi
jegyző



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ RENDSZERESEN SZED GYÓGYSZEREKET? ÍGY VÁLTSA MOST KI!

HÍVJA FEL HÁZIORVOSÁT!

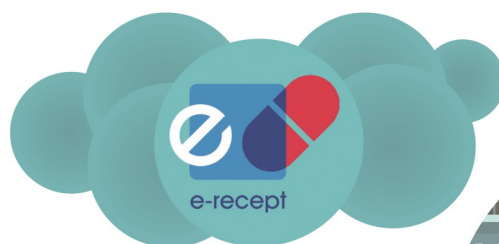


2

HÁZIORVOSA
FELÍRHAJTA
A VÉNYT A FELHŐBE



1

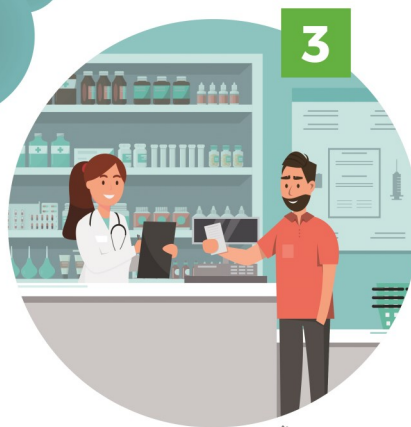


Elektronikus
Egészségügyi
Szolgáltatási Tér

ÖN VAGY ISMERŐSE VÁLTSA KI
BÁRMELYIK GYÓGYSZERTÁRBAN

A kiváltáshoz szükséges:

- az Ön TAJ száma
- a kiváltó személy személyi igazolványa (vagy útlevele)



3



[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

Háziorvosi rendelés optimalizálása!

II. sz. Háziorvosi praxis tájékoztatója

A koronavírus-járvány (COVID-19) miatt, egészségügyi veszélyhelyzet került kihirdetésre Magyarországon is. Erre való tekintettel a háziorvosi rendelési rend ideiglenes megváltoztatására került sor a következők szerint:

Orvos-beteg találkozás minimalizálása: betegek fogadása előzetes telefonon történő időpont egyeztetéssel történik

A váróteremben egyszerre 2-3 embernél több nem tartózkodhat, ők is egymástól legalább 2 méter távolságban

Aki külföldről érkezett haza, vagy olyan személlyel érintkezett, aki a járványban érintett kiemelt területen volt, kérem, **telefonon ezt jelezzék nekünk!! Mindenképpen 2 hétig NE hagyja el a lakhelyét!**

Amennyiben a fent említett esetben felsőlégúti panaszok, magas láz, száraz kinzó köhögés, nehézlégzés alakulna ki, azonnal hívjon minket!!

Arra kérnénk mindenkit, hogy amennyiben a fent említett állapot nem vonatkozik rá, de felsőlégúti panaszai, vagy torokfájása, köhögése, láza van, szintén telefonon keressen fel bennünket, NE JÖJJÖN BE a rendelőbe!!

Az idős, 65 év feletti, a várandós kismamák, illetve a krónikus betegségben szenvedő betegek CSAK telefonon keressenek bennünket. Ellátásuk telefonos konzultációval, vagy előre megbeszélte időpontban történik. Ezzel minimalisra csökkentve a beteg-beteg találkozás lehetőségét. Súlyos mozgásában korlátozott, vagy ágyban fekvő beteg esetén természetesen otthonában történik a betegvizsgálat.

RECEPT felírás személyesen NEM TÖRTÉNIK! Amennyi-

ben szükség van gyógyszerre a következő a teendője: összeírja milyen gyógyszer szükséges, a listát telefonon (Telefon szám: 06/79-363-136) elmondja. Legyenek türelmesek, ha foglalt hívjon bennünket újra. Ezt követően az asszisztens ezeket elektronikus úton kiírja Önnek. **Papír alapú receptet NEM ÍRUNK, ezért hozzánk NEM kell bejönnie.** A gyógyszereit az Ön TAJ számával bármely családtagja, barátja, szomszédja stb. átveheti saját személyét igazoló okmányinak felmutatásával a gyógyszerértárban. FONTOS: kiváltás amennyiben az adott napi teendők engedik azon a napon 11 órától, vagy a következő munkanapon lesz lehetséges. Szeretném hangsúlyozni, hogy a felírási rend nem változott meg!! Továbbra is maximálisan két havi mennyiséget írunk! Csak akkor áll módunkban ezt megtenni, amennyiben a mi rendszerünkben látott gyógyszer ellátottsági idő hamarosan lejár vagy már lejárt. Tehát ha önnek már csak egy hétre való gyógyszere van. A jelenlegi rendelkezések alapján sem írhatunk fel ennél több havi gyógyszer mennyiséget!

A járványügyi veszélyhelyzetre való tekintettel a kórházi szakrendelések SZÜNETELNEK, betegeket nem fogadnak! Emiatt a gyógyszer javaslatokért most NEM kell bemenni, automatikusan meghosszabbodik az érvényességük.

A régebb óta fennálló betegségek kivizsgálása, NEM SÜRGŐS kezelések felvétele NEM kivitelezhető!

Szakorvosi ellátás csak akut sürgős esetben lehetséges. Azonban, ha Önnek egészségi állapotában változás következne be, vagy betegségével kapcsolatban FONTOS kérdése merülne fel, szakorvosát TELEFONON felkeresheti.

Jogositványok érvényessége is meghosszabbodik, emiatt nem

Háziorvosi ajánlás

A COVID-19, vagyis ismertebb nevén, a koronavírus járvány idején az EMMI minisztérium kiadványainak megismerésére hívjuk fel a figyelmet! A megelőzés és a higiénés szabályok betartása a legfontosabb. Gondoskodjunk testünk jó kondíciójáról, melynek tavasz elején mindig kiemelt szerepe van, a mai időkben pedig óriási jelentőséggel bír! Változtatásan étkezzünk, lássuk el szervezetünket vitaminokkal, ásványi anyagokkal.

A sükösi háziorvosok megköszönik a lakosság megértését. A rendszeresen szedett gyógyszer-

rek felírása telefonon történik, csak azok jönnek a rendelőbe, akiknek egészségi állapota azt indokolja. Ez az állapot még hetekig elhúzódhat, figyeljenek hozzátartozóikra, vigyázzanak magukra!

Dr. Raffai Sándor
háziorvos

Dr. Magyar Éva II. felnőtt háziorvosi körzet 363-136

Dr. Raffai Sándor I. háziorvosi körzet 363-024

Dr. Csordás Péter házi gyermekorvos 363-190 (Rend.: H, Sz, P: 9.⁰⁰-12.⁰⁰, K, Cs: 14.⁰⁰-16.⁰⁰)

Készletléti telefon hétköznap: 12.00-16.00 óráig: 70/387 8387

kell most orvosi vizsgálaton megjelenni. Azonban a veszélyhelyzet lejárta után mindenki azt köteles a lehető legrövidebb időn belül bepótolni.

A kialakult helyzet az eddig megszokott életünket teljesen megváltoztatta. Ez mindannyiunk számára igen nehéz, sok türelmet, változtatást, fegyelmet, kitartást követel tőlünk, és új kihívások elé állít bennünket. Fontos, hogy a jelenleg érvényben lévő új egészségügyi szabályok pontos betartásával tudunk csak gátat szabni a fertőzés terjedésének. Ezért tisztelettel kérek mindenkit ezek betartására! **Aki teheti maradjon otthon, és a járvány miatt kiemelten veszélyeztetett beteg és idősebb embertársait is erre buzdítsa. Egyedül senki nem tehet semmit! Csak együtt, egymásért cselekedve tudunk ezen mihamarabb átlendülni. Egy ember nem tud mindenkinek segíteni, de mindenki tud egy valakinek!**

Tudom mindenkiben sok a félelem, aggódunk a holnapért, a megélhetésünkért, a saját és a hozzánk közel álló emberek egészségéért az országunk jövőjéért, de a reményt soha ne adjuk fel! Győzni fogunk!!

Még nincs késő!

A legnagyobb vesz idején se feledjük egy igen fontos és szép keresztény ünnep közeleg: HÚSVÉT! Jézus is legyőzte a halált, értünk áldozva önmagát! Az Ő Szeretetében és kegyelmében gazdag Áldott Húsvétot Kívánok Mindenkinél!

Dr. Magyar Éva
háziorvos

Tisztelt Betegeink!

Kérjük, segítsék mindnyájunk egészségének megőrzését azzal, hogy a többi várakozó betegtől is megfelelő távolságot tartsanak.

Ha idős hozzátartozójának vagy szomszédjának szeretnének segíteni a gyógyszereik kiváltásában, írják le **hozzátartozójuk TAJ számát és hozzák magukkal** a gyógyszerértárba! **Beszélgék meg előzetesen, hogy éppen melyik gyógyszerre van szüksége.** Legyen önök-nél saját golyóstoll, saját igazolvány!

Köszönjük az együttműködésüket!

dr. Szalai Ádám gyógyszerész és a „Borostyán” Gyógyszer-tár munkatársai

Tisztelt Időskorú Sükösi Lakos!

A koronavírus-fertőzés elleni védekezésért felelős operatív törzs az javasolja, a **Kormány pedig a 46/2020. (III. 16.) Korm. rendeletében kimondja**, hogy a **70. életévüket betöltött személyek a lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el.**

„A célok és a teendők nem változtak. Világjárványról beszél-

lünk. Minden erőfeszítésünk arra irányul, hogy a betegség terjedését lassítsuk. Az emberi élet a legfontosabb. Új típusú vírusról van szó, a koronavírus másként viselkedik, ezért más típusú hozzáállást kíván mindenkintől. A járvány veszélyeinek leginkább az idősek vannak kitéve.”

Ha a 70. életévüket betöltött személy a fentiekben foglalt otthon tartózkodást vállalja, és **erről az önkormányzatot tájé-**

koztatja, az ellátásáról való gondoskodás a települési önkormányzat polgármesterének feladata.

Ezért kérem, hogy amennyiben szomszédságában, ismeretségi körében nincs olyan fiatalabb korú, aki Önnek a legszükségesebb ügyek (orvos, gyógyszer-tár, bolti bevásárlás, posta) intézésébe besegítene, és ezért **igényt tart segítségre**, az alábbi elérhetőségen jelezze mun-

katársamnak kérését, neve, címe, elérhetősége megadásával, hogy a járvány idején, ellátásában közreműködni tudjunk.

Ellátás igénylésére való bejelentkezés: 79/563-022 (2. gomb 1. mellék, Makóné Földesi Livia) telefonszámon.

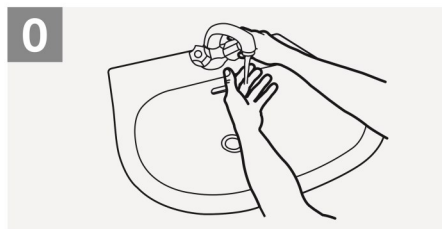
Mindannyiunk közös érdeke, hogy a járvány időszakában felelősséggel gondolkodjunk, segítsük egymás életének, és egészségének megőrzését!

A fertőtlenítő **kézmosás** menete

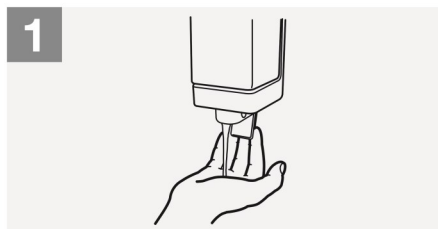
Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást, egyébként kézhigiénéhez alkalmazzunk alkoholos kézbedörzsölést.



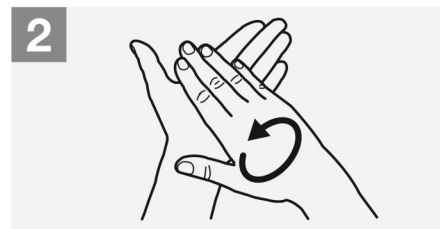
A művelet időtartama: **40-60 másodperc**



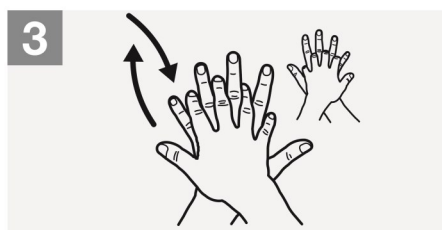
Nedvesítsük be vízzel a kezünket.



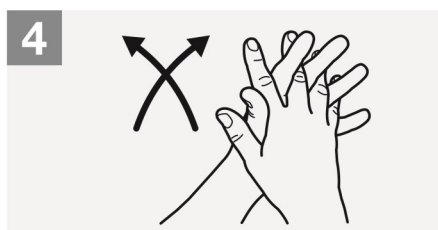
Adagoljunk megfelelő mennyiségű (folyékony) szappant a tenyerébe.



Dörzsöljük össze a két tenyerünket.



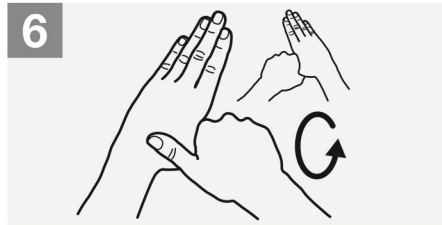
Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy aközben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.



Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



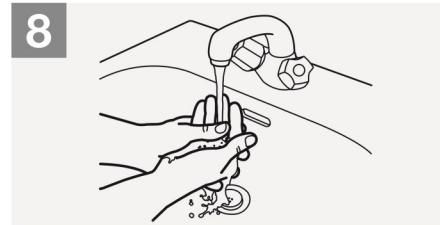
Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.



Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



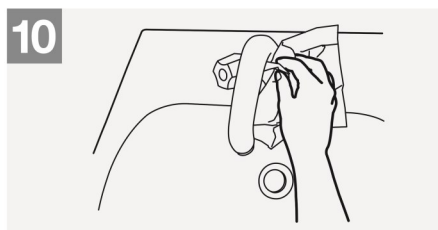
Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörös, oda-vissza, majd váltsunk kezet.



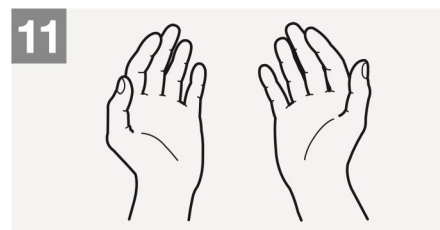
Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.



Kézszáritáshoz egyszerhasználatos papírtörölt alkalmazunk.



A vízcsapot a papírtörölt segítségével zárjuk el (vagy könyökkel a könyökkaros orvosi csaptelepet).



Kezeink biztonságosak.



Egészségügyi Ellátórendszer
Szakmai Módszertani Fejlesztése
EFOP-1.8.0-VEKOP-17-2017-00001

Translated with the permission of the publisher.
Based on the "How to Handrub?"
https://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf
© World Health Organisation 2009.



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

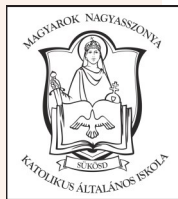
Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

KATOLIKUS ISKOLA

Tisztelt Szülők!



Mindenki tapasztalja, hogy a napi rutinok szerint zajló hétköznapi-ink egyik napról a másikra megváltoztak, és az életünk új rendje kialakulóban van.

Alig két hét telt el a veszélyhelyzet bejelentése óta, és örömteli, hogy a sükösdiek fegyelmezetten betartják azokat az utasításokat, amiket az országos és helyi vezetéstől kaptak és kapnak.

2016. március 16-tól Sükösdön, a Magyarok Nagyasszonya Katolikus Általános Iskolában is bevezetésre került a digitális oktatás.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által küldött rendelet a következőt írja:

„Ez nem rendkívüli szünetet jelent, hanem az oktatás módjának a megváltoztatását, amelynek keretében továbbra is biztosítani kell a tanulók számára a tanulás Alaptörvénybe rögzített lehetőségét.”

MIT IS JELENT EZ?

Elsősorban azt, hogy a digitális távoktatás minden diák számára kötelező!

Ne felejtjük el azt sem, hogy ez egy folyamatos tanulás, amit a pedagógusok, a diákok és a szülők együttesen végeznek – a digitális távoktatásra való áttérés digitális kompetenciáink folyamatos fejlesztését jelenti.

Még két fontos passzus a rendeletről:

„Az új munkarend értelmében a tanulóknak tilos a köznevelési intézmények oktatási célú látogatása.”

„A gyermekek felügyeletét a szülők, a családok, a szomszédok bevonásával kis csoportokban célszerű megszervezni. A gyermekek felügyeletét nem javasolt a nagyszülőkre bízni, mert ők a legveszélyeztetetebbek.”

A Magyarok Nagyasszonya Katolikus Általános Iskola a rendeletben leírtak szerint megtervezte a következő időszak új munkarendjét, és ezzel párhuzamosan megfogalmazta a digitális oktatás Sükösdön történő megvalósításának céljait és alapelveit:

1) A türelem és a fokozatosság jegyében dolgozunk. Az a célunk, hogy az új helyzetben fenntartsuk a diákjaink kíváncsiságát és motiváltságát.

Nem tantermi oktatást akarunk megvalósítani, hanem a szükséges eszközökkel zavartalanul folytatni a tanítást. Emellett kiemelten fontos a szülővel való folyamatos kapcsolattartás, a tananyagok észszerű, arányos küldése és számonkérése.

2) Az alsó tagozat diákjai és szüleik az osztályok Facebook-csoportján keresztül tájékozódhatnak a tanulnivalókról, az elvégzendő feladatokról, a számonkérés módjáról és idejéről.

3) A felső tagozat diákjai a Google Classroom, a Gmail, valamint az osztályok Facebook-csoportjai segítségével végzik a távoktatást.

Az új munkarend intézményünkre vonatkozó feladatai, amíg a körülmények lehetővé teszik:

1) Amennyiben a szülő nem tudja biztosítani gyermeke felügyeletét, az igazgatóval egyeztetve kell megkeresni a megoldási lehetőséget.

2) A napközi konyha épületének déli oldalbejáratánál leadott éthordóba kiadagolva a szülőnek vagy megbízottjának átadásra kerül a napi ebéd és a napközis tanulóknak az uzsonna és a következő napi tízórai.

Az éthordóról minden esetben a családnak kell gondoskodnia.

A térítési díjak nem változtak.

3) A következő időszakban a tervezett programok elmaradnak. Így a tanulmányi versenyek, a kirándulások, a színházlátogatások, az úszásoktatás, a Határtalanul program és egyéb rendezvények is.

Tisztelt Szülők!

Külön köszönet illeti az édesanyákat, az édesapákat, a családtagokat, akik a mindennapi munka és az új élethelyzetből fakadó feszültségek mellett segítenek gyermekeiknek a digitális oktatásból fakadó plusz feladatok elvégzésében!

Arra kérem Önöket, hogy észrevételeik, kérdéseik esetén keressék bizalommal az osztályfőnököket, illetve az iskola vezetésének tagjait!

Aktuális információinkat megtalálják az iskola közösségi oldalán és a honlapunkon is.

Iskolánk Facebook-csoportja:

Magyarok Nagyasszonya Katolikus Általános Iskola Sükösd

Iskolánk honlap-címe:
www.altisk-sukosd.sulinet.hu

A rendkívüli helyzetre való tekintettel mindenkitől aktív együttműködést kérünk! A közös munka ugyanis elengedhetetlen feltétele a 2019/2020. tanév sikeres befejezésének.

Jó egészséget és jó munkát kívánok!

**Mihálovics Ferenc
igazgató,
Magyarok Nagyasszonya
Katolikus Általános Iskola**

ÓVODA

Óvodai helyzetkép március idusán

2020. március 17-től Polgármester asszony az óvodai nevelés és minibölcsődei ellátás vonatkozásában a koronavírus veszélyhelyzetre való tekintettel rendkívüli szünetet rendelt el, amely visszavonásig érvényes.



Védőnői Szolgálat Sükösd

6346 Sükösd, Dózsa György u. 164. Telefon: 06-70-9337204
email: vedono.sukosd@freemail.hu

Tisztelt Szülő!

A Nemzeti Népegészségügyi Központ által elrendelt intézkedés értelmében tájékoztatjuk Önöket, hogy a védőnői tanácsadót csak előzetes egyeztetés után keressék fel, melyet a következő telefonszámokon tehetnek meg 8:00-16:00 óra között: Marusa Szabina 30/602-6200, Kovács Attiláné 30/961-0605.

Jelen rendelkezés szerint minimalizálni kell a személyes találkozásokat, ezért kérjük az intézkedés szigorú betartását.

A folyamatos védőoltások lebonyolítása továbbra is a megszokott rendben zajlik, a megfelelő óvintézkedések betartása mel-

lett. Változás esetén minden érintettet személyesen tájékoztatunk.

A találkozások minimalizálása érdekében kérjük, a vedono.sukosd@freemail.hu email címre szíveskedjenek elküldeni email-es elérhetőségeiket a státuszvizsgálatok és oltások zökkenőmentes lebonyolítása céljából.

Együttműködésüket előre is köszönjük, az előttünk álló időszakra mindenkinek sok erőt kívánunk!

Sükösd, 2020.03.25.

**Nagyné Tórizs Ildikó
intézményvezető-helyettes**

Tisztelettel:

**Marusa Szabina
Kovács Attiláné
védőnők**



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

12 PONT A COVID19 ELLEN



Maradj otthon!



Ne érintsd meg az arcodat!



Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!



Tartsd tisztán a lakásod!



Mozogj rendszeresen!



Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!



Moss rendszeresen és alaposan kezet!



Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!



Legyenek saját evőeszközeid, amiket használat után azonnal mosogass el!



Szellőztess rendszeresen!



Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!



Tájékozódj hiteles forrásból!

MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!



[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



**zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456**



**EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA**

Hogyan óvja meg szüleit, nagyszüleit? - COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban -

A COVID-19 vírus okozta fertőzések kapcsán az Ön saját felkészülése mellett gondoljon az idősebbekre is, hiszen ők az új koronavírus betegség által nagyobb veszélynek vannak kitéve.

TANÁCSOK SZÜLEINEK, NAGYSZÜLEINEK

Néhány jó tanács, hogy szülei és nagyszülei is egészségesek maradhassanak.

- **Ha Ön beteg, semmiképp ne találkozzunk velük!**
- Magyarázza el nekik, hogyan tudnak védekezni a megbetegedés ellen!
 - Hívja fel figyelmüket a **gyakori kézmosás** fontosságára!
 - Mutassa meg nekik a **helyes kézmosás** technikáját!
 - Figyelmeztesse őket **az arc, az orr és a szem érintésének elkerülésére!**
 - Tanítsa meg őket a **tüsszentés és köhögés helyes etikettjére!**
 - Kérje meg őket, hogy **kerüljék el a tömeget** és a nagylétszámú rendezvényeket!
 - **Kerüljék a szokásos üdvözlési formákat** (pl. puszi, kézfogás, ölelés)!
 - Kérje meg őket, hogy **szellőztessenek gyakran!**
- Látogassa őket ritkábban, helyette inkább **telefonáljon, interneten beszéljen velük!**
- Ne használjanak közös háztartási eszközöket!

- **Tisztítsák és fertőtlenítsék** a gyakran érintett felületeket és tárgyakat!
- **Segítsen nekik a bevásárlásban**, szerezze be számukra a szükséges háztartási termékeket! Ebben az esetben ritkábban kell kimozdulniuk a forgalmas és zsúfolt helyekre menniük.
- Tudja meg, hogy milyen **gyógyszereket** szednek szerettei, és orvosuk segítségével próbáljanak némi tartalékot is beszerezni számukra!
- Kísérje figyelemmel a **szükséges élelmiszerek** és orvosi eszközök elérhetőségét, készítsen biztonsági tervet minden eshetőségre!
- Az idősebbek ritkábban követik az online médiákat. **Mutassa meg nekik a hivatalos tájékoztatói lehetőségeket!**
- **Adja meg nekik a Nemzeti Népegészségügyi Központ zöldszámát!**
- Amennyiben szerette egy szociális intézményben vagy idősok otthonában lakik, kísérje figyelemmel az ottani helyzetet!
- Kérdezzen a környezetükben élők egészségi állapotáról, és ismerje mi a teendő egy járvány esetén!

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk az Ön szíves rendelkezésére:

- telefonszám: 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- emailcím: koronavirus@bm.gov.hu
- honlap: <https://koronavirus.gov.hu/>
- facebook oldal és messenger: <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu/>

Útmutató a szájmaszk használatához

1. A maszkot az **első használat előtt** ki kell mosni fertőtlenítőszert tartalmazó vízben, majd ki kell vasalni!

2. A maszkot minden használat után ki kell mosni és vasalni!

3. A maszkot szabályosan kell használni: a maszknak a száját és az orrot is takarnia kell!

4. A maszkot mindenki viselje, minden alkalommal, amikor elhagyni kényszerül az otthonát!

5. A maszk használata jelentősen csökkenti annak az esélyét, hogy megfertőződjünk, és megfertőzzünk másokat. Azonban a legfontosabb, hogy lehetőség szerint ne menjünk közösségbe!

Az önkormányzat minden háztartás számára eljuttat egy darab maszkot április 1-9 között.



HOGYAN KERÉKPÁROZZ VÉSZHELYZET IDEJÉN?



bicajos

KORONAVÍRUS TUDNIVALÓK

TÜNETEK

Jellemző tünetek

- LÁZ
- SZÁRAZ KÖHÖGÉS
- LÉGSZOMJ

Előfordulhat

- IZOM-FÁJDALOM
- TOROK-FÁJÁS
- ORR-DUGULÁS
- HAS-MENÉS
- ORR-FOLYÁS
- FÁRADTSÁG

FONTOS TUDNI

- A fertőzöttek 80%-a speciális kezelések nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA

Fertőzött területre utazott vagy kapcsolatba lépett fertőzött személlyel

ÉS

TÜNETET ÉSZLEL

NEM észlel tüneteket

Telefonáljon házi orvosának, **NE** menjen be rendelőbe, kórházba! Hívja a zöld számokat!

06 80 277 455
277 456

14 napos megfigyelés javasolt, és hívja a zöld számokat!

ÓVINTÉZKEDÉSEK

KÉZMOSÁS

Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel.

ZSEBKENDŐ

Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt.

MASZK

Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védi a környezetében levőket.

HIGIÉNIA

Szemhez, szájhoz, archoz csak kézmosás után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légterű helyiségeket!



www.sukosd.hu

Impresszum: A Sükösd Napló Sükösd Nagyközség Önkormányzatának ingyenes tájékoztató kiadványa. Megjelenik kéthavonta. A következő szám megjelenik májusban. **Felelős kiadó:** Tamás Márta **Szerkesztő:** Paudits Zoltán
Terjesztő: Sükösd Nagyközség Önkormányzata **Nyomdai kivitelezés:** Arculat Nyomda Baja
ISSN 2063-319X